

Il 28 e 29 Aprile 2012 si svolgerà a Pula (Cagliari) la

Coppa delle due Isole,

una competizione in kayak organizzata dalla Lega navale di Pula, seconda tappa della

Sardinia Racing Cup.

categorie partecipanti:

- Kayak da mare tutti tipi singoli e doppi, aperti e chiusi;
- Outrigger tutti i tipi;
- Surfski tutti i tipi;
- maschile, femminile ed equipaggi misti.
- dagli under18 agli over 70.

La "Coppa delle due isole" (isola di Coltellazzo e Isola di San Macario) si terrà con la solita formula riuscita delle ultime manifestazioni amatoriali organizzate in Sardegna: Sabato escursione naturalistica, Domenica Gara.

GIORNATA DI SABATO

Ore 8.30 ritrovo a Pula presso la Lega Navale di Pula zona "Su Guventeddu"
Iscrizioni all'escursione ed eventualmente anche alla gara.

ore 10.30 inizio Passeggiata naturalistica nella costa di Pula o Santa Margherita o Chia (tappe da decidere a seconda delle condizioni meteo).

ore 13.00 circa pausa pranzo: o Barbecue a "Su Guventeddu" o pranzo al sacco a seconda della la tappa da affrontare, Santa Margherita o Chia. dalle 15.00 alle 18.00 Rientro.

ore 20.00 Cena di benvenuto al ristorante Su Furriadroxu a Pula convenzionato a 15€ info
<http://www.sufurriadroxu.it/public/>

Durante tutta la giornata di Sabato ci si potrà iscrivere alla gara del giorno seguente

GIORNATA DI DOMENICA

dalle ore 8.30 alle 10.00 iscrizioni alla gara su un percorso di **circa 6.5 km.**

Inizio gara ore 10.30

Partenza dalla spiaggia di su Guventeddu, puntare a destra, SE, verso l'isola di Coltellazzo, lasciarsi l'isola alla sinistra, passare nello stretto, aggirare l'isola verso sinistra, puntare poi verso l'altra isola di san Macario, tenersi alla sinistra dell'isola, aggirare in senso anti orario l'isola e per puntare poi agli scavi di Nora, SW, dove si trova l'arrivo nella spiaggia di Nora.

Termine ultimo gara ore 12.30

Al termine premiazioni nella sede della Lega Navale di Pula
e pranzo nel ristorante convenzionato a 15€ a "Su Guventeddu"
<http://www.sugunventeddu>