



Associazione Nazionale di promozione sociale
Iscritta al Registro Nazionale n. 45 ai sensi della Legge n.383/2000
Riconosciuto Ministero degli Interni con decreto n.559/C5730/12000/A
Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs. n.242/1999



Comitato Provinciale di OLBIA-TEMPIO
Settore Nazionale ACSI Canoa

Porto Taverna - 15 Settembre 2013
3^a Edizione del

Campionato Nazionale A.C.S.I. di Canoa **Tavolara Paddle Festival**

Programma

La manifestazione è riservata ai possessori di tessera ACSI (che comprende un'Assicurazione) in corso di validità per l'annualità 2013/2014. Al momento dell'iscrizione sarà necessario presentare la tessera in segreteria. È possibile eseguire la pre-iscrizione telefonando al numero 327 8673087 oppure scaricando il modulo di iscrizione dal sito <http://www.canoaolbia.altervista.org/> ed inviandolo debitamente compilato alla mail olbiatempio@acsi.it entro mercoledì 11-settembre-2013; la mattina dell'escursione o della gara sarà necessario eseguire il pagamento presso il banchetto iscrizioni. Se si possiede una tessera ACSI 2013/2014, è necessario riportare sul modulo d'iscrizione il nome del comitato ACSI che l'ha emessa ed il numero di tessera.

È possibile anche iscriversi direttamente sabato dalle ore 9:00 alle 10:00, prima dell'escursione o domenica dalle ore 9:00 alle 10:00, prima della gara ma in questo caso non è garantita la disponibilità dei gadget omaggio per tutti. Al fine di evitare resse e conseguenti ritardi nel programma è vivamente consigliato utilizzare i canali di pre-iscrizione.

Per partecipare alla gara è necessario fornire copia di un certificato medico di idoneità sportiva.

Sabato 14 settembre

Escursione turistica

- 09:00 Ritrovo presso il bar "La Tavernetta" e apertura della segreteria iscrizioni.
- 11:00 Conferenza informativa ai partecipanti all'escursione turistica sul percorso e raccomandazioni di sicurezza.
- 11:30 Partenza da Porto Taverna.

- 13:00 Arrivo a Tavolara.
- 13:30 Spaghetтата al ristorante a menù fisso oppure pranzo al sacco autogestito.
- 14:30 Incontro col **Re di Tavolara**, Tonino Bertoleoni.
- 15:00 Passeggiata sull'Isola.
- 16:00 Partenza per il rientro.
- 18:00 Arrivo previsto a Porto Taverna:
- 21:00 Cena al ristorante BBQ di Monte Petrosu (*necessaria prenotazione*)

Percorso

Il percorso indicativo è indicato nella mappa sotto riportata, ma potrà subire modifiche e riduzioni in funzione delle condizioni meteorologiche.



La distanza in linea retta tra la partenza e l'approdo previsto sull'isola di Tavolara è di 4,6 km. Il percorso dell'escursione costeggerà i luoghi più suggestivi e interessanti sia all'andata che al ritorno, il tragitto totale sarà di circa 15 km, interrotti dalla pausa pranzo a Tavolara.



Comitato Provinciale di OLBIA-TEMPIO

Settore Nazionale ACSI Canoa



Domenica 15

Gara valida per il Campionato Nazionale A.C.S.I. di Canoa

(riservata alle classi: Kayak Mare, Surfski, Outrigger, Stand Up Paddle).

- Ore 09:00 Apertura della segreteria iscrizioni c/o bar "La Tavernetta".
10:00 Briefing con le barche assistenza.
10:30 Briefing con gli atleti.
11:00 Partenza
13:30 Scadenza del tempo massimo per completare la gara.
15.30 Cerimonia di premiazione e ringraziamenti.

La lunghezza del percorso di gara è di **13,3 km**.

Per le categorie femminili e i SUP la lunghezza è di **6,8 km**.

Per un'informazione completa sulla gara consultare il "**Bando di Regata**".

Kid Race

Ore 14.00 Partenza della gara riservata a ragazzi di età inferiore a 14 anni.

La gara dei ragazzi si svolgerà in prossimità della linea di arrivo della gara di campionato

Quote di partecipazione

Escursione del sabato:	7,00 €
Gara della domenica:	15,00 €
Escursione e gara:	20,00 €
Gara ragazzi fino a 14 anni:	gratuita
Kid race	gratuita

È previsto uno sconto per i gruppi familiari.

Nota: La tessera ACSI 2013/2014 può essere richiesta all'atto dell'iscrizione al costo di € 8,00 per gli adulti e di € 5,00 per i ragazzi fino a 14 anni.

Come raggiungerci

Il punto di ritrovo è fissato presso il ristorante bar “La Tavernetta” di Porto Taverna.
Per raggiungerlo è necessario uscire dalla 4-corse Olbia-Nuoro allo svincolo di Vaccileddi, Santa Giusta.



Arrivati a Vaccileddi bisogna svoltare a sinistra immettendosi sulla SS125 Orientale Sarda, percorrere circa 50 m e svoltare a destra alla prima deviazione. Dopo circa 1 km di strada asfaltata si arriva a destinazione.



[Sistemazioni](#)

Strutture ricettive più vicine

Camping Tavolara www.camping-tavolara.it
(offre uno sconto del 10% agli iscritti alla manifestazione)

Residence – Hotel “Lu Nibareddu” www.lunibareddu.it.
(offre uno sconto del 10% agli iscritti alla manifestazione)

[Album fotografico](#)

Sul sito www.canoaolbia.altervista.org cliccando su “Regate ed Escursioni” è possibile vedere foto e filmati delle precedenti edizioni.