

## **“AUTUNNO PALAESE” IN KAYAK 1-2-3 NOVEMBRE 2013**

In occasione della manifestazione “Autunno Palaese” in programma i primi tre giorni di novembre (1- 2-3 novembre 2013) a Palau, Lo Yacht Club Cannigione in collaborazione con il Comune di Palau, Salty Wind e Danasan, organizza una due giorni di kayak all’insegna dello sport e del divertimento. La manifestazione, rivolta a tutti gli appassionati del mare e dell’attività all’aria aperta prevede, nella giornata di sabato, una escursione turistica (12 km/ 6,5 NM) aperta a tutte le imbarcazioni a remi con partenza dalla prima spiaggia di Cannigione e arrivo a Palau. Nella giornata di domenica è prevista una gara riservata a ragazzi di età inferiore a 14 anni e una regata amatoriale (11 km / 5,8 NM) riservata a kayak da mare, surfski, outrigger e sup con partenza dalla spiaggia del porto di Palau, periplo dell’isola di Santo Stefano e rientro al punto di partenza. L’escursione del sabato è aperta a tutti, non richiede costi di partecipazioni, e sarà accompagnata da barche assistenza per garantire la sicurezza in acqua. Per la regata di domenica è necessario essere in possesso di tessera ACSI, ACSI, UISP (enti di promozione sportiva riconosciuti dal cono) in corso di validità per l’annualità 2013/2014 da esibire al momento dell’iscrizione. È possibile iscriversi direttamente sabato dalle ore 9:00 alle 10:00, prima dell’escursione, o domenica dalle ore 9:00 alle 10:00. Il costo della regata di domenica è di 10€ più il costo del tesseramento per chi ne fosse sprovvisto. Per informazioni e iscrizioni è possibile contattare la segreteria dello Yacht Club Cannigione all’indirizzo mail [segreteria@yachtclubcannigione.it](mailto:segreteria@yachtclubcannigione.it) o al numero di telefono 333-1463942

### **SABATO 2**

Escursione turistica da Cannigione a Palau di 12 km aperte a tutte le imbarcazioni a remi.

**09:00** Ritrovo presso la sede dello Yacht Club Cannigione e apertura della segreteria iscrizioni.

**10:00** Briefing sul percorso e raccomandazioni di sicurezza.

**10:30** Partenza da Cannigione dalla sede dello Yacht Club Cannigione

**13:00** Arrivo a Cala Capra e sosta pranzo (a cura dei partecipanti)

**14:00** Ripartenza da Cala Capra

**16:30** Arrivo alla spiaggia del porto di Palau

**17:30** Trasferimento a Cannigione per recupero mezzi e attrezzature

### **PERCORSO**

Il percorso è indicato nella mappa sotto riportata, ma potrà subire modifiche e riduzioni in funzione delle condizioni meteorologiche. L’itinerario prevede diverse soste nei luoghi più suggestivi della costa fino a Palau con la pausa per il pranzo al sacco nella spiaggia di Cala Capra.

### **DOMENICA 3**

Regata amatoriale sulla distanza di 11 km / 5,8 NM con periplo dell’isola di Santo Stefano riservata a kayak da mare, surfsky, outrigger, sup. (per maggiori informazioni consultare bando di regata)

**09:00** Apertura della segreteria iscrizioni presso la spiaggia del porto di Palau.

**10:00** Briefing con le barche assistenza.

**10:30** Briefing con gli atleti.

**11:00** Gara Ragazzi (U14)

**11:30** Partenza regata

**13:45** Scadenza del tempo massimo per completare la gara.

**14:00** Pranzo .....

## **15.30** Cerimonia di premiazione e ringraziamenti.

### **PERCORSO**

Il percorso è indicato nella mappa sotto riportata, ma potrà subire modifiche e riduzioni in funzione delle condizioni meteorologiche. L'intero percorso sarà segnalato da boe che segneranno la distanza dall'arrivo e i gommoni assistenza seguiranno l'intero percorso per garantire l'assistenza ai partecipanti.

### **PERCORSO ALTERNATIVO**

In caso di condizioni meteo sfavorevoli, la regata partirà dalla Rada di Mezzo Schifo. Il percorso consisterà in 2 giri di 5,5 km per un totale di 11 km.

### **DOVE MANGIARE**

Per i partecipanti alla manifestazione "Autunno Palaese" in convenzione :

[Ristorante Mare Mosso](#) di Palau offre due tipi di menu mare o terra al costo di di euro 25.00.

E' gradita la prenotazione. Tel. 0789 706060 via Capo d'Orso

[Ristorante da Robertino](#) a Palau menu' di mare al costo di euro 25,00.

E' gradita prenotazione. Tel. 0789 709610 via Nazionale.

### **DOVE DORMIRE**

Per l'intero periodo della manifestazione, diverse strutture ricettive offrono a un prezzo convenzionato la possibilità di pernottare all'interno del comune di Palau. Di seguito trovate i contatti per richiedere informazioni o prenotare direttamente:

[info@hotelpiccada.com](mailto:info@hotelpiccada.com) ; [info@palauhotel.it](mailto:info@palauhotel.it) ; [info@lecoccinellepalau.it](mailto:info@lecoccinellepalau.it) ; [marcellerra@yahoo.it](mailto:marcellerra@yahoo.it) ; [info@bbilcampo.it](mailto:info@bbilcampo.it) ;  
[info@bblafonda.com](mailto:info@bblafonda.com) ; [info@bblagattasultetto.it](mailto:info@bblagattasultetto.it) ; [info@lapitriaca.it](mailto:info@lapitriaca.it) ; [valentinaarba83@hotmail.it](mailto:valentinaarba83@hotmail.it) ; [info@hotelledune.it](mailto:info@hotelledune.it);

### **COME ARRIVARE**

Da Olbia proseguite su Viale Aldo Moro in direzione Arzachena/Palau. Imboccate la strada statale 125 e proseguire per circa 20 km. Superata una rotonda, proseguire dritto in direzione Arzachena e imboccare la strada provinciale 13 in direzione Cannigione. Continuate su Via Nazionale, attraversate il paese, lo Yacht Club Cannigione si troverà sulla destra dopo una piazza con prato verde fronte spiaggia.

