

# Da CALA GONONE a SANTA MARIA NAVARRESE in kayak

Sardegna, costa centro-orientale, Golfo di Orosei, province di Nuoro e Ogliastra, comuni di Dorgali-Cala Gonone, Baunei, Lotzorai, Girasole e Tortoli. Questo tratto di costa offre uno spettacolo unico ricco di falesie calcaree grotte e spiagge circondate da una vegetazione di lecci e ginepri. Le spiagge sono formate da piccoli ciotoli di varia grandezza, di colore bianco e crema. Ogni tappa ha lunghezza di circa 5 miglia per un totale di 20/22 miglia.

## PROGRAMMA



## VENERDÌ 22 08 2014

Appuntamento alle h 10:30 a Cala Gonone per scaricare i kayak. **PARTENZA** da **Cala Gonone**, all'ora di pranzo. La prima spiaggia che s'incontra è **Palmasera**, in seguito si trova la spiaggia di **Dorroles** con alle spalle una caratteristica parete di detriti calcarei di color arancione. Seguono **Cala Fuili** e subito dopo le **Grotte del Bue Marino**.

**1° SOSTA** con bagno e fotografie a **Cala Luna**: la più bella spiaggia del Mediterraneo col suo mare verde e poco profondo, la sua straordinaria cornice di sei grandi grotte che si aprono sull'arenile, il suo bosco di oleandri intorno allo stagno, la splendida Codula di Luna, selvaggia valle che si estende dietro la spiaggia, la Punta dei Lastroni, limite meridionale della baia, e infine il promontorio di Su Masongiu, grande roccia boscosa alta 115 metri che domina Cala Luna a sud proteggendola dai venti di scirocco.

**PERNOTTAMENTO** a **Cala Sisine**. nel comune di Baunei, insieme a Cala Luna la più importante spiaggia del Golfo di Orosei. Paesaggio straordinario grazie alla compattezza e vastità della foresta della "Codula di Sisine" che ricopre le montagne e le aspre gole dell'entroterra. Natura solitaria e selvaggia di eccezionale interesse e bellezza. Mare verde e profondo. Per la **cena** ci si può attrezzare autonomamente di panini et cetera, tenendo conto che è proibito accendere fuochi. In alternativa è possibile cenare al

ristorante al costo di circa 30€ con possibilità d'uso di bagni e docce.



## SABATO 23 ago

**PARTENZA** verso a **Cala Biriola** dove si trova uno scenografico arco scavato nella roccia dal mare. Di qui si prosegue per una sosta con bagno e foto a **Cala Mariolu**, formata dalle meravigliose spiagge di Ispuligidene che significa "Le pulci di neve" (nome che deriva dai piccoli e candidi ciottoli dell'arenile) e dalla più meridionale spiaggia dei Gabbiani. Mare azzurro e profondo con straordinaria trasparenza dell'acqua.

**SOSTA PRANZO** al sacco a **Cala Goloritzè**, col suo grande arco calcareo. Il piccolo arenile è sovrastato dallo spettacolare M. Caroddi o Aguglia, enorme pinnacolo alto circa 100 metri, paradiso dell'arrampicata. La sabbia è formata da piccoli ciottoli di color bianco, mare azzurro e profondo.

**RIPARTENZA** verso capo di **M. Santo**. Il tratto verso **Pedralonga** percorre una costa alta e poco accessibile, dove soprattutto di pomeriggio c'è possibilità di trovare condizioni di mare un po' agitate, in questo caso si chiederà eventualmente l'appoggio di un gommone al costo massimo di € 200.

**PERNOTTAMENTO** a Pedralonga con cena al sacco.

## DOMENICA 24 ago

**PARTENZA** per Santa Maria Navarrese. visita alla spiaggia di **S. Maria**, alla spiaggia delle **Rose**, a porto **Frailis**, alla spiaggia di **S. Gemiliano** e per finire alla grande spiaggia di **Orri** che gode di un mare particolarmente trasparente con sabbia dorata chiara e fine. Ritorno in auto a Cala Gonone.