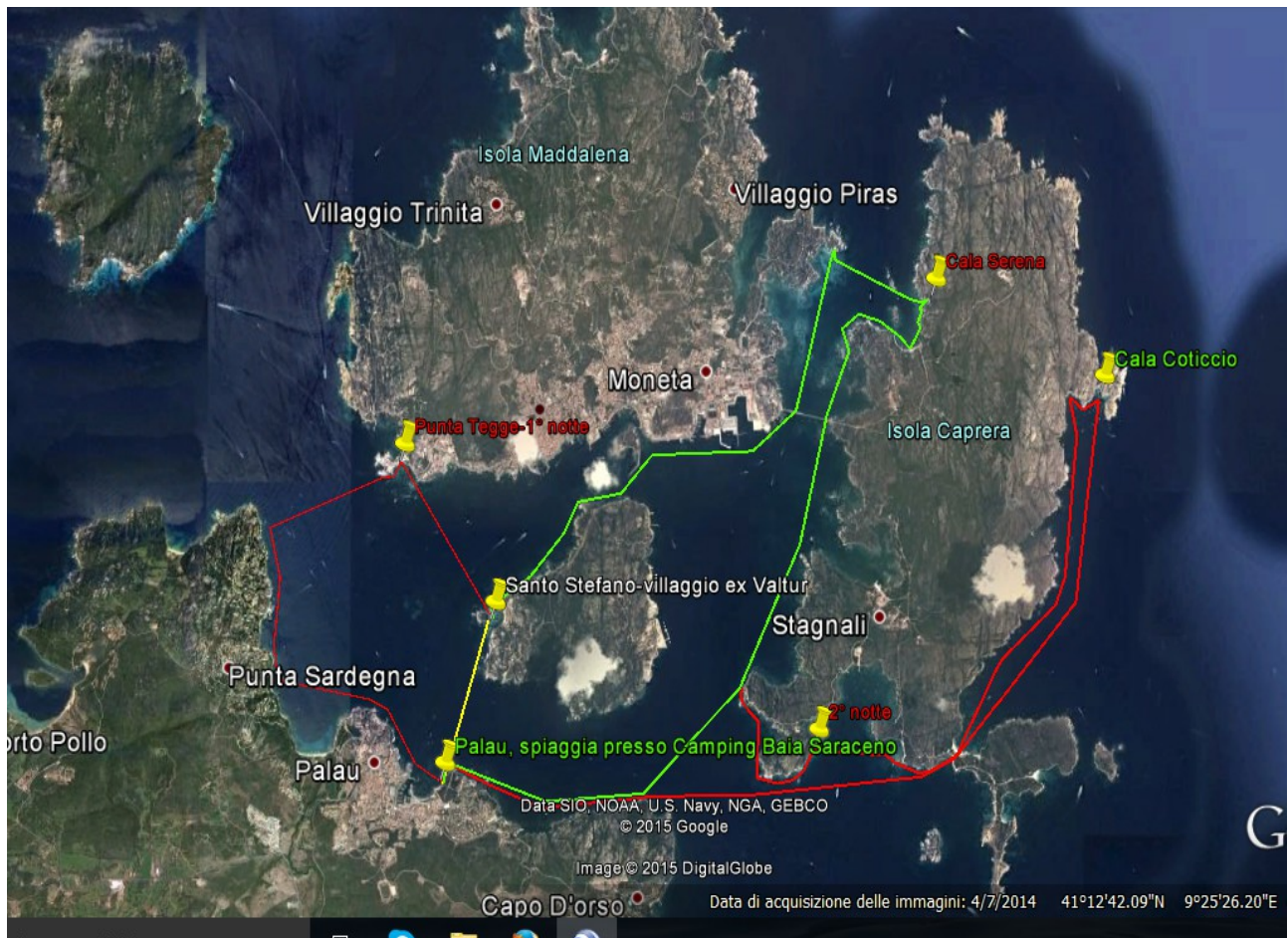


A spasso per l'Arcipelago. 22 > 24 agosto 2015

Sabato 22 Agosto (**itinerario rosso** sulla mappa), si parte alle 15:00 da Palau, spiaggia accanto al camping Baia Saraceno, in direzione Porto Rafael, Capo Sardegna. Si attraversa verso La Maddalena - Punta Tegge nel punto più stretto, circa 1,5 km si sbarca alla spiaggia vicina per cena e pernottamento.



Domenica 23 Agosto

Si parte da Punta Tegge verso l'isolotto Roma, di fronte al villaggio Valtur dell'isola di Santo Stefano, per incontrare verso le 10:00 il gruppo in arrivo da Olbia che ci raggiunge seguendo l'**itinerario giallo** che parte alle 09.30 dalla spiaggia del camping Baia Saraceno.

Alle 10.00 si parte insieme, seguendo l'**itinerario verde**, in direzione del ponte Maddalena-Caprera, sino alla penisola di Giardinelli e poi verso Caprera -Cala Serena per tuffi e pausa pranzo (8 km).

Dopo pranzo si costeggia Caprera verso sud; sosta e bagno a Cala Garibaldi. Si riparte verso Punta Coda, estremità sud di Caprera. Da qui chi vuole può rientrare al campeggio di Palau via Capo D'Orso (10 km). L'escursione prosegue verso sud-ovest per pernottare in spiaggia sull'isola di Caprera.

Lunedì 24 agosto (**itinerario rosso**)

Si parte verso la spiaggia "dei due mari" e si attraversa l'istmo a piedi per circa 80 m. Si prosegue fino a Cala Coticcio per pausa pranzo e bagno. Rientro nel pomeriggio costeggiando Capo d'Orso (20 km)